Informacja prasowa

31 stycznia 2020r., Kraków­

„Opiekun domowy chorego” – startuje druga edycja bezpłatnych warsztatów w DPS Helclów

**Opiekujesz się chorym członkiem rodziny? Masz w bliskim otoczeniu osobę w podeszłym wieku, która wymaga wsparcia? „Opiekun domowy chorego – warsztaty u Helclów” – pod tym hasłem już w najbliższą środę, 5 lutego, rusza druga edycja bezpłatnych warsztatów i poradnictwa dla opiekunów domowych osób starszych lub chorych. Na spotkania ze specjalistami, podczas których uzyskasz wsparcie i odpowiedzi na nurtujące pytania, zapraszają Dom Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie i Grupa ATERIMA we współpracy z Akademią Opiekunów.**

Sukces pierwszej edycji warsztatów zachęcił organizatorów do kontynuacji projektu. W ramach drugiego cyklu zaplanowano 32 bezpłatne, otwarte spotkania z prawnikiem, rehabilitantem, psychologiem, pielęgniarkami i ratownikiem medycznym. Tematyka tegorocznych warsztatów obejmie zagadnienia, z którymi na co dzień spotykają się opiekunowie domowi, takie jak pielęgnacja i rehabilitacja osoby starszej i chorej, pierwsza pomoc dla osób starszych oraz pomoc prawna i psychologiczna dla opiekunów. Projekt jest skierowany do Mieszkańców Krakowa – Dzielnicy I Stare Miasto. Organizatorzy zapraszają zainteresowanych – szczególnie zajmujących się osobami starszymi, chorymi.

*– Nasza inicjatywa, realizowana w tym roku już po raz drugi, to dowód na to, że krakowianie potrzebują wsparcia i poradnictwa w obszarze opieki nad osobą starszą. Nasze społeczeństwo się starzeje – to fakt. Co więcej, obecnie niemal 80% wszystkich opiekunów rodzinnych stanowią osoby z najbliższego otoczenia seniorów. Niestety, brakuje im wsparcia instytucjonalnego oraz konkretnych informacji, które pomogłyby w sprawowaniu opieki na odpowiednim poziomie –* mówi Iwona Przybyło, dyplomowana pielęgniarka, Kierownik w Zespole Wsparcia Pielęgniarskiego ATERIMA MED, która w ramach cyklu przeprowadzi spotkania na temat opieki nad osobami z chorobami demencyjnymi. *– Warsztaty umożliwiają uczestnikom zdobycie cennych umiejętności, są przy tym bezpłatne, a dzięki współpracy doświadczonych specjalistów gwarantują wysoki poziom merytoryczny –* dodaje Iwona Przybyło i zachęca do uczestnictwa w zajęciach. Warsztaty dają także możliwość indywidualnej rozmowy z ekspertami na temat opieki i pielęgnacji.

Uczestnicy popołudniowych spotkań w siedzibie Domu Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów przy
ul. Helclów 2 w Krakowie, co środę w godzinach 16:00-19:00, będą poznawać także różne aspekty organizacyjne systemu pomocy społecznej i organizacji ochrony zdrowia*. – Opiekunowie zdobędą wiedzę z zakresu udzielania pierwszej pomocy i opieki nad osobą leżącą, w tym na temat zmiany pieluch, przemywania, zmiany pościeli oraz karmienia, a także umiejętności z zakresu przeprowadzania prostych zabiegów medycznych, takich jak oklepywanie czy opatrywanie ran. Warsztaty obejmą również tematykę przebiegu chorób otępiennych, możliwego wsparcia i komunikacji z chorym* – dodaje Michał Bochenek, organizator warsztatów, pracownik DPS im. L. i A. Helclów w Krakowie.

Projekt **„Opiekun domowy chorego – warsztaty u Helclów”** jest realizowany w ramachBudżetu Obywatelskiego 2019. Wzorem poprzedniej edycji warsztatów, spotkania będą odbywać się w Domu Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie przy ul. Helclów 2 w środy o godzinie 16:00. Najbliższe spotkanie odbędzie się **5 lutego**, a tematem warsztatów, prowadzonych przez pielęgniarkę, będzie higiena i otoczenie domowe osób starszych.

Zainteresowanych udziałem w spotkaniach zapraszamy na strony:

[www.akademiaopiekunow.pl](http://www.akademiaopiekunow.pl) oraz [www.dpshelclow.pl](http://www.dpshelclow.pl/), gdzie będą pojawiać się informacje o terminach warsztatów.

**Zapisy telefoniczne:** 12 634 42 55 wew. 195

\*\*\*

W ATERIMA MED od 2011 roku specjalizujemy się w organizacji opieki domowej dla osób starszych. Poszukujemy i zatrudniamy zaangażowane opiekunki i opiekunów, którym zapewniamy bezpieczne i sprawdzone miejsca pracy w prywatnych domach naszych podopiecznych. Obecnie nasze usługi realizujemy na terenie Niemiec, jednak działamy także na rzecz rozwoju tego sektora w Polsce. Oferujemy naszym opiekunom profesjonalne wsparcie pielęgniarek, możliwość konsultacji z prawnikiem oraz stałą opiekę koordynatora. Pomagamy także w odpowiednim przygotowaniu się do wyjazdu za granicę np. poprzez bezpłatne udźwiękowione lekcje języka niemieckiego i organizację specjalistycznych kursów językowych. Wspólnie z Akademią Opiekunów wspieramy opiekunów osób starszych w rozwijaniu umiejętności zawodowych, oferując m.in. bezpłatny unikalny program edukacyjny opracowany we współpracy z Institut für Qualität und Innovation in der häuslichen Versorgung dający możliwość uzyskania certyfikatu wykwalifikowanego opiekuna w środowisku domowym. ATERIMA MED jest częścią Grupy ATERIMA, która świadczy fachowe usługi rekrutacyjne w Polsce i za granicą. Od początku istnienia nasza firma działa na rzecz wzrostu świadomości społecznej w zakresie problemów związanych z opieką nad seniorami, realizując szereg projektów edukacyjnych na temat schorzeń osób starszych, etyki i bezpieczeństwa w pracy.